



REGOLAMENTO PALESTRA

- 1 Aspetto in classe e seduto l'insegnante di educazione fisica.
- 2 Percorro insieme all'insegnante il tragitto previsto, in silenzio con la mascherina indossata e mantenendo la distanza di 1 metri.
- 3 Una volta entrato nei locali antistanti la palestra per prima cosa igienizzo le mani, accedo allo spogliatoio assegnato e secondo l'ordine stabilito dall'insegnante, mantenendo sempre la distanza.
- 4 In spogliatoio, tenendo sempre indossata la mascherina, mi cambio e infilo le scarpe da ginnastica che devono essere sempre **diverse** da quelle usate per venire a scuola e tassativamente **pulite**, pena l'esclusione dalle attività ginniche; metto le scarpe in un sacchetto separato e distinto rispetto a quello in cui sono messi gli indumenti; ripongo scarpe e indumenti nella sacca che lascio appesa all'appendiabiti.
- 5 Evito in maniera assoluta di mangiare nello spogliatoio.
- 6 Una volta uscito dallo spogliatoio igienizzo nuovamente le mani ed entro in palestra, mantenendo la distanza di 2 metri mi reco nello spazio assegnato e attendo compagni e insegnanti. Se mi giustifico entro comunque in palestra con le scarpe cambiate e seguo la lezione.
- 7 Durante l'attività devo sempre rimanere nello spazio assegnato e mai andare in quello dove si trova l'altra classe.
- 8 Avviso sempre l'insegnante se per qualche motivo ho bisogno di allontanarmi dall'area prevista.
- 9 Terminata l'attività, con le stesse modalità osservate per l'accesso, entro nello spogliatoio e aspetto l'insegnante per essere riaccompagnato in classe.
- 10 I distributori automatici di bevande e merende dovranno essere usati solo durante le due pause di ricreazione. Pertanto si consiglia di portare da casa bottiglietta di acqua e merenda.

Approvato dal Consiglio di istituto nella seduta del 10 settembre 2020

